



“АЙБОЛИТ У НАС В ГОСТЯХ

В нашем детском саду с 14 по 18 ноября проходила

Тематическая неделя ЗДОРОВЬЯ

Цель: Формирование представлений у дошкольников о здоровом образе жизни, роли физических упражнений для укрепления здоровья, умения заботиться о своем здоровье.

Каждая неделя имела свое название: понедельник – «Айболит у нас в гостях, или как сберечь здоровье»; вторник – «Микробы или чистота – залог здоровья»; среда – «Школа Витаминкина»; четверг – «В здоровом теле – здоровый смех»; пятница – «Непоседы» - играя, оздоравливаемся.

Для родителей в приемной была выставлена информация по данной теме. Это папки-передвижки: «Овощи и фрукты – витаминные продукты», «В каких продуктах содержатся витамины», «Вместе с папой, вместе с мамой» /физические упражнения/ и многое другое. Также была организована выставка мини-газет «Здоровая семья – здоровый ребенок», «Расти здоровым малыш!», «Я расту сибиряком!»



«Айболит» поинтересовался, как здоровье у детей, как нужно заботиться о своем организме /кушать полезные продукты, заниматься спортом/. Дети отгадывали загадки про здоровый образ жизни, «слушали, как бьется их сердечко». «Доктор Айболит» пожелал всем ребятишкам отличного здоровья, и раздал памятку о здоровом образе жизни.



БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!!!